

La Fisioterapia de Suelo Pélvico es una especialidad dentro de la fisioterapia que nos ayuda a poder resolver distintas patologías de suelo pélvico. Es cierto que en los últimos años esta especialidad ha cobrado auge y ha despertado mucha curiosidad en ciertos colectivos, pero todavía es una gran desconocida y está ampliamente infravalorada. En las siguientes líneas os quiero contar el porqué de estas conclusiones a las que he llegado después de más de 11 años de ejercicio específico en este campo.

La primera razón es que de forma cultural, FISIOTERAPIA DE SUELO PÉLVICO ha sido sinónimo de MUJER. Y es cierto que tradicionalmente han sido las primeras beneficiadas de este tipo de tratamientos, pero no son las únicas, ya que dichos tratamientos son igual de eficaces en patologías de hombres y de niños.

La siguiente razón es que ha sido sinónimo de PÉRDIDAS DE ORINA. Nuestra sociedad ha normalizado las pérdidas de orina en la mujer, desde que hace ya unos cuantos años, se hicieron famosos en España unos anuncios de una conocida marca de Salvaslip protagonizados por Concha Velasco.

Y es que la fisioterapia de suelo pélvico puede hacer mucho más por tí que corregir pérdidas de orina, puede mejorar cualquiera de las siguientes funciones de suelo pélvico como es control pis, heces, mejora relaciones sexuales, embarazo-parto-postparto, mejora dolor lumbares, mejora equilibrio....y otras muchas funciones, no tan conocidas, pero no por ello menos importantes.

El tercer motivo es que se ha asimilado la fisioterapia de suelo pélvico a EJERCICIOS DE KEGEL. Estos ejercicios fueron propuestos por su creador en la segunda mitad del Siglo XX, pero no son ni los únicos ejercicios que existen, ni la única forma de fortalecer el suelo pélvico.

Esto es así porque como mecánicos del cuerpo, los expertos en recuperación funcional del suelo pélvico contamos con muchas herramientas válidas para realizar la recuperación y optimización de las funciones pélvicas como en cualquier región corporal. Podemos hablar de terapia manual, técnicas miofasciales, punción seca, técnicas osteopáticas, corrientes analgésicas o para fortalecimiento. Pero además contamos en nuestro arsenal con técnicas específicas como son el empleo de biofeedback, indiba y el más novedoso, EMSELLA.

Acude a nuestro centro y te encontrarás con una Unidad altamente especializada con medios de vanguardia para recuperación funcional de tu suelo pélvico. Te llevarás un diagnóstico fisioterápico, un tratamiento de recuperación totalmente personalizado y unas medidas y consejos de salud que te ayudarán a potenciar lo conseguido en nuestras sesiones.